

PRESSEINFORMATION

Gut vorbereitet in den Urlaub starten – Tipps zum Ferienstart

Linthe, 6. Juli 2017: Ferienzeit ist Reisezeit – damit diese gut gelingt, hat das ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg die nachfolgenden Tipps zusammengestellt:

1. Bevor es losgeht, sollten Sie sicherstellen, dass Sie alles gut verstaut haben: Handys, Handtaschen und Getränke können leicht zu Wurfgeschossen werden, wenn eine Vollbremsung oder Ausweichmanöver nicht zu vermeiden sind.
2. Voll beladen? Dann ist es unabdingbar, dass Sie Ihren Reifendruck kontrollieren und anpassen – behalten Sie im Kopf, dass mehr Gewicht die Bremsen stärker belastet.
3. Starten Sie ausgeruht in den Urlaub – ob Sie am frühen Morgen oder in der Nacht losfahren: Achten Sie darauf, dass Sie den Urlaub ausgeschlafen beginnen.
4. Damit auch längere Fahrten nicht ermüden, sollten Sie bei allen Strecken kürzere und längere Pausen einplanen. Bewegung tut an dieser Stelle ebenfalls gut: Recken und strecken Sie sich und machen Sie auch mal ein paar Kniebeugen, das tut nicht nur Ihrem Körper gut, sondern hält den Geist wach.
5. Fahrten können lang werden, ausreichend Flüssigkeit in Form von Wasser oder ungesüßten Tees sollten Sie daher immer im Fahrzeug haben.
6. Auch wenn die Außentemperaturen dazu einladen, die Klimaanlage aufzudrehen – damit Sie gesund bleiben, sollte der Temperaturunterschied zwischen Fahrzeuginnenraum und Umgebung nicht mehr als 6 Grad betragen.
7. Überprüfen Sie vor Reiseantritt Ihre Verbandsutensilien auf Haltbarkeit.

**ADAC Fahrsicherheitszentrum
Berlin-Brandenburg GmbH**

Stefanie Ruppe | Leitung Marketing
Am Kalkberg 6 | 14822 Linthe
Fon: +49 (0)33844.750-730
Fax: +49 (0)33844.750-751
Mail: S.Ruppe@fahrsicherheit-bbr.de

Informationen & Buchungen

Fon: +49 (0)33844-750-750
Fax: +49 (0)33844-750-751
Mail: linthe@fahrsicherheit-bbr.de
www.fahrsicherheit-bbr.de
www.twitter.com/fahrsicherheit

Presse & PR

brand campus @
Marketingagentur GmbH
Manuela Mehnert
Bundesallee 32 | 10717 Berlin
Fon: +49 (0) 30 679 620 40
Fax: +49 (0) 30 679 620 41
Mail: mm@brandcampus.de
Web: www.brandcampus.de

**PARTNER
FÜR MEHR FAHR SICHERHEIT**



„Das ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg wünscht allen eine gute und sichere Fahrt in den Urlaub. Nicht nur zur Urlaubszeit ist ein Fahrsicherheitstraining eine gute Übung und Vorbereitung. Die Wiederauffrischung erlernter Inhalte und das Üben abseits des normalen Straßenverkehrs geben Sicherheit und bereiten auf mögliche Gefahrensituationen vor“, so Stefanie Ruppe vom ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg.

Special:

Das ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg bietet Urlaubsreisenden, die mit dem Wohnmobil oder Caravan unterwegs sind, spezielle Trainings an, um sich für die Urlaubsreise vorzubereiten. Mehr Informationen gibt es hier:

<https://www.fahrsicherheit-bbr.de/kleintransporter-training>

Über uns:

Mit einer Fläche von 25 ha, 6 km Streckenlänge, 10 variablen Fahrsicherheitsmodulen und einem 3,5 ha großen Off-Road-Gelände zählt das ADAC Fahrsicherheitszentrum in Linthe zu einer der größten und modernsten Anlagen in Europa. Direkt an der A9 gelegen, steht das Team des ADAC Fahrsicherheitszentrums an 365 Tagen für Fahrsicherheits-Trainings, qualifizierte Weiterbildungen sowie Firmen-Events zur Verfügung.

ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg GmbH

Stefanie Ruppe | Leitung Marketing
Am Kalkberg 6 | 14822 Linthe
Fon: +49 (0)33844.750-730
Fax: +49 (0)33844.750-751
Mail: S.Ruppe@fahrsicherheit-bbr.de

Informationen & Buchungen

Fon: +49 (0)33844-750-750
Fax: +49 (0)33844-750-751
Mail: linthe@fahrsicherheit-bbr.de
www.fahrsicherheit-bbr.de
www.twitter.com/fahrsicherheit

Presse & PR

brand campus ©
Marketingagentur GmbH
Manuela Mehnert
Bundesallee 32 | 10717 Berlin
Fon: +49 (0) 30 679 620 40
Fax: +49 (0) 30 679 620 41
Mail: mm@brandcampus.de
Web: www.brandcampus.de

PARTNER
FÜR MEHR FAHR SICHERHEIT

