

# FAHREN.

Das Kundenmagazin des ADAC Fahrsicherheitszentrums Berlin-Brandenburg

**TAG DER OFFENEN  
TÜR IN LINTHE**

**OLÉ, OLÉ, OLÉ ...**  
DAS FUSSBALL-ORAKEL 2018

**DIE NEUE  
MOTORRAD-  
SAISON**



# VORWORT

Mit dem aktuellen Jahr wurde das 21. Jahrhundert volljährig. Ebenfalls ein bedeutender Schritt für das ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg, das mit diesem Jahr sein 15-jähriges Jubiläum offiziell abschließt. Nach einem kurzen Blick zurück ist es nun also wieder Zeit, nach vorne zu schauen. Aus diesem Grund haben wir die Zukunft der Mobilität – und was das genau für die Fahrsicherheit bedeutet – zum zentralen Thema ei-

ner Veranstaltung im Mai gewählt. Was dort gemeinsam erlebt wurde, können Sie direkt auf dieser Seite nachlesen.

Zusätzlich erwartet uns in diesem Jahr noch viel Spektakuläres, da wir uns im Sommer endlich wieder unserem zweiten Lieblingsthema widmen können: dem Fußball. Für dieses Jahr haben wir eine spannende Videoserie produziert, in der wir mit unserem Fußball-Orakel versuchen, die richtigen Ergebnisse vorauszusagen. Sollten wir mit unseren Prognosen richtig liegen, erwarten Sie tolle Rabatte auf unsere Trainings.

Unser erstes Lieblingsthema – alles rund um die mobile Sicherheit – kommt in dieser

Ausgabe natürlich auch nicht zu kurz. Es gibt einen Erlebnisbericht vom Junge Fahrer-Training in Berlin, Beiträge zu Traktoren, Reflektoren und zur Deutschen Alleenstraße wie auch zu unserem Tag der offenen Tür, den wir dieses Jahr am 30. Juni feiern. Wir haben wieder ein spannendes Gewinnspiel für Sie, und es gibt einen Gastbeitrag vom Instagrammer Foodoholic, der für bessere Ernährung auf deutschen Raststätten kämpft. Insgesamt also eine spannende Auswahl an vielerlei Themen, die dieses Jahr interessanter machen.

Viel Spaß beim Lesen und allzeit sichere Fahrt.

## DIE ZUKUNFT DER SICHERHEIT

### MOBILITÄT KOMPLETT NEU ERFAHREN

Was hält die Zukunft alles für uns bereit? Dieser Frage ist das ADAC Fahrsicherheitszentrum im Rahmen eines unterhaltsamen

Events gemeinsam mit seinen Gästen nachgegangen. Während 2017 ein Blick zurückgeworfen wurde auf 15 Jahre Fahrsicherheit,



fiel uns auf, dass sich bei dem Thema so einiges getan hat. Fahrsicherheitsysteme wie beispielsweise ABS sind nicht mehr nur technische Spielerei, sondern essentieller Bestandteil eines Neufahrzeugs. Dementsprechend wollten wir die nächsten 15 Jahre mit einem Event beginnen, das sich voll und ganz diesem Thema widmet.

#### INNOVATIONEN ZUM ANFASSEN

Bei unserem kleinen Exkurs in die Zukunft stand die Sicherheit natürlich an erster Stelle. Bei einem interaktiven Einblick in unsere Trainings und sieben unterhaltsamen Parcours konnten unsere Gäste einen aktuellen Einblick in den gegenwärtigen Stand mobiler Sicherheit gewinnen. Der Spaß kam natürlich auch nicht zu kurz bei umfangreichen Übungen mit Quad und Ladas im Off-Road-Gelände. Bei Bremsübungen und einer anschaulichen Reifendemonstration unseres Partners Continental wurde gezeigt, wo man heute zwei Mal hinschauen sollte, damit man morgen sicher unterwegs ist. Da in Zukunft die E-Mobilität sicherlich eine wichtige Rolle spielt, konnten sich unsere Gäste vor Ort zum aktuellen Stand der Technik informieren. Dabei konnten Fahrzeuge von Tesla, BMW, Opel und Nissan getestet werden, um zu sehen, wie viel Zukunft schon im Heute steckt. Die Scooterhelden aus Berlin erweiterten das Thema um fahrpraktische Übungen mit ihrer elektrischen Fahrzeugflotte. Abgerundet wurde der Tag von perfektem Wetter und einem tollen BBQ bei ausgelassener Stimmung. Unser Ausblick in die Zukunft mobiler Sicherheit war ein schönes Erlebnis und ein voller Erfolg. Wir freuen uns schon auf die nächsten Themen, die in Zukunft auf uns warten.

## ACHTUNG: DUNKLE GESTALTEN!

### REFLEKTOREN FÜR KINDER IM TEST

In der Nacht sind alle Katzen grau – und kaum zu sehen. Das passiert leider auch unseren Kindern, wenn sie in der Dunkelheit auf dem Heimweg die Straßen überqueren. Der Unterschied zwischen Sommer- und Winterzeit ist dabei ein wesentlicher Faktor: Im Winter werden Kinder doppelt so häufig in Verkehrsunfälle verwickelt. Da die Kleinen im Sommer aber auch mal länger draußen spielen, sollte man sich in der warmen Jahreszeit ebenfalls Gedanken zu reflektierender Kleidung machen.

**REFLEKTOREN SIND RICHTIG & WICHTIG** Bei vollständiger Dunkelheit kann man Kinder ohne Reflektoren erst ab einem Abstand von circa 10 Metern deutlich wahrnehmen. Führt ein Auto durchschnittlich 50 km/h, legt es dabei ganze 13 Meter pro Sekunde zurück – es



bleibt also nicht viel Spielraum beim Bremsweg. Bei nächtlichen Tests auf unserem Gelände haben wir festgestellt, dass Reflektoren die Sichtbarkeit auf bis zu 80 Meter erhöhen können. Dabei ist es wichtig, verschiedene Reflektoren zu kombinieren. Wir empfehlen zusätzlich Reflektorbänder an Armen und Beinen sowie eigene Reflektoren für Rucksack, Roller und Fahrrad.



*Einen eindrücklichen Bericht zum Thema Reflektoren hat SAT.1 bei uns auf dem Gelände gedreht.*



## LANGSAM DIE GRENZEN AUSTESTEN

### SPANNUNG BEIM TRAKTOREN-TRAINING



Der erste Koloss setzt sich in Gang, und die anderen reihen sich langsam hinter ihm ein. Wie eine Gruppe blauer Elefanten ziehen die zehn Traktoren nun gemächlich ihre Runden auf dem Fahrsicherheitsgelände in der brandenburgischen Steppe. Es liegt Spannung in der Luft: Jeder dieser „sanften Riesen“ hat schließlich 300 Pferdestärken unter der Haube, die gebändigt werden wollen.

#### TRAKTOR AM LIMIT

Die Gemütlichkeit ist spätestens bei der

Übung zur Gefahrenbremsung verfliegen. Mit großem Respekt trainieren die Teilnehmer, die circa zehn Tonnen schweren Kolosse punktgenau zum Stehen zu bringen. Jedes Fahrzeug ist dabei zusätzlich mit landwirtschaftlichen Geräten und Anhängern ausgestattet. So kommt man den realen Bedingungen so nahe wie möglich – das erhöht aber natürlich auch die Schwierigkeit bei den Ausweichübungen mit den Wasserfontänen.



#### TRECKER. SCHLEPPER. ARBEITSTIER.

Viele Fahrer berichten, dass ihnen die Übungen in dieser Form entweder nie vermittelt wurden oder dass sie über die Jahre einfach in Vergessenheit geraten sind. Über den Nutzen einer ein- bis zweijährigen Wiederholung des Trainings sind sich deshalb alle einig. Und schließlich kam auch der Spaß während des Trainings nicht zu kurz.

# DER BLICK AUF DEN BALL

## DAS FUSSBALL-ORAKEL 2018



Vielen ist das Trainingsfoto der Nationalmannschaft noch im Gedächtnis, bei dem die Spieler mit den Gummibändern um die Beine in der Hocke seitwärts laufen. Zu dieser Zeit machte sich ein Umschwung breit im deutschen Fußball. Ein Umschwung, der spätestens bei der Partie gegen Brasilien im Sommer 2014 jedem Zuschauer offensichtlich wurde. Dieses Ergebnis hat uns beim Fahrsicherheitszentrum ebenfalls extrem überrascht – hatten wir doch im Rahmen unserer Fußball-Aktion für jedes deutsche Tor zehn Euro Rabatt auf unsere Trainings versprochen. Aber wer konnte schon mit einem 7:1 rechnen?

### TRAINING UND VORBEREITUNG

Für die Nationalspieler ist ein abwechslungsreiches Training heutzutage die beste Grundlage für eine gute Performance auf dem Platz: sozusagen das A und O. Das anfangs erwähnte Foto – als Symbolbild dieser Veränderung – führte bei seiner Veröffentlichung allerdings eher noch zu einem erstaunten „Aaaahh“ und „Ooohhh“ in der deutschen Medienlandschaft. Philipp Lahm beschrieb in seinem Buch „Der feine Unterschied“ diese Zeit als einen wahren „Epochensprung“.

### AUSTAUSCH IST WICHTIG

Unter der Fußball-Ikone Rudi Völler trainierte die Mannschaft schließlich noch nach einem komplett anderen Rhythmus. Glaubt man den Aussagen Lahms, waren die Spieler jeden Tag nur etwa eine Stunde auf dem Platz, bevor es wieder zurückging auf die Hotelzimmer. Mit dieser und ähnlichen Aussagen stieß der ehemalige Nationalspieler damals aber nicht nur auf Zustimmung. Viel Kritik von allen Ebenen des deutschen Fußballs wurde laut, viele stellten sich gegen seine Veröffentlichung von Insiderinformationen. Ohne an diesem Punkt eine Wertung gegenüber den Beteiligten aussprechen zu wollen, kann man aus Lahms Bericht aus dem Jahr 2011 wohl trotzdem eindeutig schließen, dass es innerhalb des Teams zu dieser Zeit Kommunikationsprobleme gab.

### NEUE PERSPEKTIVEN

Von diesen Problemen war nach zwei Trainerwechseln dann nicht mehr viel zu spüren. Die Mannschaft hatte ja auch schon beim Sommermärchen bewiesen, dass man mit den deutschen Spielern rechnen muss. Das befremdliche Training von damals ist inzwischen ein fest etablierter Programmteil der Profis. Die Ergebnisse bestätigen den Erfolg. In einem neuen Schritt hat der Athletiktrainer der deutschen Nationalmannschaft in-



zwischen sogar eine Regenerationsphase von zwei Tagen festgelegt, die nach einem Spiel – falls möglich – eingehalten werden soll. Das soll den Profi-Körper langfristig vor Verletzungen und Überlastung schützen. Nachdem die Mannschaft die aktuelle Qualifikationsphase ohne eine einzige Niederlage gemeistert hat, sind wir gespannt, was im Sommer auf uns zukommt.

### WIR KÖNNEN DEN SIEG SEHEN

Für die begleitende Fußball-Aktion des ADAC Fahrsicherheitszentrums haben wir uns eigentlich dasselbe Ziel gesetzt wie die Trainer der Nationalmannschaft: neue Ideen,

mehr Ergebnisse und schöne Bilder. Wir haben lange überlegt, wie man die beiden Lieblingsthemen der Deutschen – Fußball und Autos – in einer spannenden Aktion zusammenführen kann. Das Ergebnis ist unser Fußball-Orakel, das Sie bei Interesse ab dem 7. Juni 2018 bei uns auf Facebook verfolgen können. Der Clou: Für jeden Sieg, den unser Orakel korrekt voraussagt, erhalten Sie 10 Euro Rabatt\* pro Tor der Siegermannschaft, auf ein Training Ihrer Wahl. Steilvorlage, Schuss, Tor!

Besuchen Sie uns ab dem 7. Juni 2018 unter [www.facebook.com/ADACFahrsicherheitszentrum](http://www.facebook.com/ADACFahrsicherheitszentrum).

*Wir hatten viel Spaß beim Videodreh für das Fußball-Orakel.*

\* Max. Rabatt begrenzt auf 50 Euro. Keine Kombination einzelner Rabatt-Aktionen und keine Barauszahlung möglich. Der Rabatt gilt ab Spielende bis zum Ablauf der nächsten 2 Tage. Nach dem letzten Spiel gilt die Rabatt-Aktion für 24 Stunden.

# FÜR PROFIS UND DIE, DIE ES WERDEN WOLLEN

## ADAC FAHR- SICHERHEITSPROFI & TAG DER OFFENEN TÜR 2018

Seit der Erfindung des Kraftfahrzeugs ist es bestimmt eine der spannendsten Fragen, die Autofahrer umtreibt: Wer ist der Beste im Land? Sicherlich hatte jeder schon einmal das Gefühl, kein schlechter Autofahrer zu sein. In Umfragen liest man auch immer wieder, dass sich viele Autofahrer selbst als die besten einschätzen würden. Doch wie soll man bei einer Antwort auf diese Frage wirklich „sicher“ sein?

Der ADAC, in Kooperation mit Continental, hat sich genau diese Frage gestellt und sucht deshalb zum zweiten Mal nach dem „sichersten Autofahrer“ – genauer: nach dem Fahrsicherheitsprofi 2018. Am 30. Juni 2018 wird auf dem Gelände des Fahrsicherheitszentrums Berlin-Brandenburg eine der sieben Vorrunden ausgetragen, bei der sich die Teilnehmer für das Finale im August qualifizieren können.



Parallel zum „Fahrsicherheitsprofi“ laden wir Sie ein zu unserem Tag der offenen Tür. Ein doppelter Grund also, sich den 30. Juni 2018 für einen Besuch in Linthe zu reservieren.



### ACTION, SPASS UND SPANNUNG

Bei unserem Tag der offenen Tür haben alle Gäste – bei freiem Eintritt – von 11 bis 16 Uhr die Möglichkeit, ein breit gefächertes Angebot rund um die mobile Sicherheit zu nutzen. Für diverse Pkw-Schnuppertrainings



werden Fahrzeuge gestellt. Neben Kart- und Quadfahren bieten die Scooterhelden auch viele unterschiedliche E-Fahrzeuge zum Probefahren an. An den Infoständen des ADAC und der Johanniter gibt es außerdem noch praktische Tipps zu vielen Themen vor Ort.

Wer an diesem Tag ausnahmsweise mal nicht hinter dem Steuer Platz nehmen möchte, kann das Gelände als Beifahrer mit dem Off-Road-Taxi erkunden. Oder man freut sich einfach auf die spektakuläre Stuntshow der Stuntcrew Babelsberg. An diesem Tag ist für jeden etwas dabei.

Da in diesem Jahr erstmalig nach mehr als 10 Jahren kein Motorrad StartUp Day stattfand, laden wir auch die Motorradfahrer mit passenden Angeboten für ihr Zweirad herzlich ein.



### FAMILIEN KOMMEN NICHT ZU KURZ

Über den Fahrsicherheitsprofi-Wettbewerb und die fahraktiven Angebote hinaus haben wir auch ein ausführliches Programm für die kleinen Gäste zusammengestellt. Dabei stehen Malen, Basteln, Bobby-Cars, eine Hüpfburg, der Fahrradparcours und ein Formel-1-Simulator auf dem Programm. Wir laden Sie recht herzlich zu diesem Tag ein: Kommen Sie vorbei am 30. Juni 2018 von 11 bis 16 Uhr.

Mehr Informationen zu diesem Tag erhalten Sie auch unter [www.fahrsicherheit-bbr.de/tag-der-offenen-tuer](http://www.fahrsicherheit-bbr.de/tag-der-offenen-tuer)



## UNSER INTERVIEW MIT DEM FAHR- SICHERHEITSPROFI 2017 – KAI ZANDER

Ein Jahr nach dem Fahrsicherheitsprofi-Wettbewerb von ADAC und Continental haben wir den Sieger erneut gesprochen:

### WELCHE REAKTIONEN HAST DU IM VERLAUF DES VERGANGENEN JAHRES ZU DEINEM TITEL FAHR- SICHERHEITSPROFI 2017 ERHALTEN?

Die erste Reaktion ist meist Erstaunen, gefolgt von Glückwünschen und ein wenig Anerkennung.

### WECHSELST DU NACH DEINEM JAHR MIT DEM BMW i8 (SIEGERPREIS 2017, ANM. DER RED.) WIEDER ZU DEINEM ALTEN AUTO?

Genau! Mein kleiner Citroen C-Zero wird von mir aber auch aktuell regelmäßig bewegt, damit er sich nicht „kaputt steht“ und der

Akku keinen Schaden nimmt (es ist ein Elektroauto). Sobald ich den i8 abgegeben habe, werde ich mit dem Kleinen wieder über die Lande düsen.

### WAS WIRD DIR AUS DEINEM JAHR MIT DEM BMW i8 POSITIV IM GEDÄCHTNIS BLEIBEN?

BMW's Werbespruch „Freude am Fahren“ ist bei dem i8 wohl zutreffender als bei kaum einem anderen Modell. Dieses Auto zaubert mir auch bei der kürzesten Fahrt ein Lächeln ins Gesicht. Mein persönliches Highlight steht mir jedoch noch bevor. Ich plane eine Fahrt in die Alpen, bei der ich möglichst viele Hochalpenstraßen befahren möchte. Großglockner oder Stifiser Joch sind nur 2 von aktuell 13 geplanten Stationen!

### WELCHE DISZIPLIN AUS DEM WETTBE- WERB 2017 WAR DEIN PERSÖNLICHES HIGHLIGHT?

Am meisten Spaß hat mir der Hindernisparcours gemacht.

### DIESES JAHR IST DER PREIS EIN MINI ONE CABRIO – WAS WÜRD DICH AN DIESEM MODELL REIZEN?

Der Mini One ist ein super Auto. Ich war sogar schon mehrmals kurz davor, mir einen zu kaufen. Wer das berühmte „Gokart-Feeling“ schon mal erleben durfte, weiß auch warum. Ein Cabrio bringt im Sommer natürlich noch einmal extra Fahrspaß.

### WIRST DU DIESES JAHR WIEDER AM WETTBEWERB TEILNEHMEN?

Ich habe mich sogar schon beworben! Insgeheim hoffe ich ja auf eine Regelung wie bei Sportveranstaltungen: Der letzte Gewinner darf seinen Titel verteidigen und ist daher automatisch dabei. Wenn sich jemand vom ADAC angesprochen fühlt – ich wäre bereit!

### WAS WÜRDST DU ERSTMALIGEN TEILNEHMERN BEIM FAHRPROFI 2018 EMPFEHLEN?

Nur weil eine Disziplin eventuell nicht so super gelaufen ist, heißt das noch lange nicht, dass es keine Chancen auf den Sieg mehr gibt. Ich spreche da aus Erfahrung!

### WAS IST DEIN GANZ PERSÖNLICHER TIPP FÜR MEHR SICHERHEIT IM STRAS- SENVERKEHR?

Sicherheit fängt bereits bei der Technik an. Wenn die Bremsen verschlissen sind, ist eine erfolgreiche Gefahrenbremsung nicht mehr gewährleistet. Beim Fahren sollte der Fokus natürlich auf der Straße liegen. Vorausschauendes Fahren ist das A & O!

# INSTAGRAMMER VS. RASTSTÄTTEN

## KAMPF UM DEN GUTEN GESCHMACK

Von Florian Kaminski

Als Leistungssportler, der in seiner Jugend fast neun Monate im Jahr jedes Wochenende zu einem anderen Turnier gefahren ist, kenne ich „gefühl“ jede deutsche Autobahnraststätte persönlich. Mein Fazit: Es ist eine miserable Situation rund ums Essen auf Raststätten.

Von fetttriefenden Würstchen über Fastfood bis hin zu pappigen Sandwiches, deren Belag ein Armutszeugnis ist. Das ist auch noch heute die Normalität, obwohl die nationale Verzehrstudie II (NVS II) deutlich belegt, dass 66 Prozent der Männer und 51 Prozent der Frauen übergewichtig sind sowie dass Herz-Kreislauf-Erkrankungen die frühzeitige Todesursache Nummer eins darstellen.

Das wirft für mich die Frage auf: Wie sollen wir diese Probleme – inklusive der stetig ansteigenden Gesundheitskosten – ohne eine Infrastruktur bewältigen, bei der ausreichend gesunde Alternativen angeboten werden? Wir mögen zwar wirtschaftlich zu einem der reichsten Länder auf diesem Planeten gehören – aber was nutzt uns das, wenn dabei der gesundheitliche Aspekt auf der Strecke bleibt? Wie wertvoll ist dieser Reichtum, wenn das persönliche Wohlbefinden leidet?

Für die Zukunft wünsche ich mir leckeres, nahrhaftes Essen, das die Gesundheit der fahrenden Gäste fördert und den negativen Umwelteinfluss reduziert. Wo steckt hier Raum für die



Innovation? Wo ist die Industrie 4.0? Warum kann mein Mitfahrer nicht eigentlich schon aus dem Auto bestellen, was wir essen möchten?

Klar ist: Diesbezüglich muss noch vieles genau durchdacht werden. Jedoch würde ich mir vor allem hinsichtlich gesunder, schmackhafter Angebote mehr Mut von den einzelnen Raststättenbetreibern wünschen. Solange sich noch nichts geändert hat, werde ich weiterhin mein eigenes Essen auf längere Autofahrten mitnehmen. Hier sind ein paar Vorschläge, wie das aussehen könnte.

Weitere leckere Rezepte auf [www.instagram.com/foodoholic\\_magazin](http://www.instagram.com/foodoholic_magazin).



## FRISCHE MINZE TRIFFT ANANAS, GETOPPT MIT BLAUBEEREN UND DUNKLER SCHOKOLADE

Zutaten für 3 kleine Portionen:

- 1/2 Ananas
- 1 1/2 große Hände voll Blaubeeren (regional)
- 3 Stängel frische Minze
- 35 g 85 %-ige Schokolade

Zubereitung:

1. Ananas in feine Würfel schneiden und in eine Schüssel geben
2. Blätter der Minze vom Stiel entfernen und fein hacken
3. Minze zur Ananas geben
4. Große Hand voll Blaubeeren abwaschen und ebenso dazugeben
5. Dunkle Schokolade in feine und teils grobe Stücke hacken und ebenso hinzufügen
6. Alles einmal ordentlich vermischen und in kleinere To-go-Schüsseln für die Familie/den Partner/die Freunde füllen

## GERÖSTETES VOLLKORNSANDWICH MIT GESCHMORTEM GEMÜSE UND WILDLACHS

Zutaten für 1 Sandwich:

- 2 Scheiben eines Vollkornbrot
- 2 knackige Blätter eines Salatherzens
- 1/2 kleine, rote Paprika
- 1/4 Zucchini
- Etwas Butter
- 1 Scheibe geräucherter Wildlachs

Zubereitung:

1. Vollkornbrotsscheiben im Toaster leicht rösten
2. Paprika in grobe Streifen schneiden
3. Zucchini von den Enden trennen, vierteln und in feine Scheiben schneiden

4. Paprika und Zucchini kurz in der Pfanne goldbraun schmoren (Paprika etwas länger als Zucchini)
5. Eine der Vollkornbrotsscheiben zart mit Butter bestreichen und die Salatblätter auflegen
6. Geschmorte Zucchini und dann die geschmorte Paprika auf den Salat legen
7. Die Scheibe Wildlachs anbraten, in feine Streifen schneiden und auf die Paprika legen
8. Den „Deckel“ mit der zweiten Scheibe Vollkornbrot zumachen und den saftigen Sandwich einpacken



# EIN GANZES STÜCK DEUTSCHE GESCHICHTE

## UNTERWEGS AUF DER DEUTSCHEN ALLEENSTRASSE

Deutschland als Reiseziel wird auch bei den Deutschen immer beliebter. Hier entsteht ein

Trend, der im ersten Moment widersprüchlich wirkt, wenn man all die Möglichkeiten



sieht, wie vielfältig man heutzutage in die Ferne reisen kann. Der wachsende Wunsch, den Urlaub im eigenen Land zu verbringen, ist aber nicht nur eine Geldfrage. Nach vielen Jahren, in denen es immer das Ziel war, möglichst weit weg neue Flecken zu entdecken, besinnen sich viele auf die Sehenswürdigkeiten, die man hier bewundern kann.

**GEMEINSAM. ZEITLOS.**

Zu einer dieser Sehenswürdigkeiten zählt sicherlich die Deutsche Alleenstraße, die sich mit beeindruckenden 2.900 Kilometern fast durch das ganze Land schlängelt. Ganze zehn Bundesländer durchquert man auf der Strecke. Die Gesamtlänge ist dabei fast genau ein Drittel der Länge der Chinesischen Mauer. Ein durchaus beeindruckendes Argument für den Tourismus in Deutschland. Wer sich von Zahlen nicht beeindrucken lässt, sollte sich stattdessen ins Fahrzeug seiner Wahl setzen und einfach losfahren – das schier endlose Blätterdach, die urigen Farben und das Lichterspiel der Baumkronen sind schließlich das beste Argument für die nächste Reise.

# EINE NEUE MOTORRADSAISON

## EINE NEUE MOTORRADGENERATION

Im Februar hat die Motorradikone Peter Fonda seinen 78. Geburtstag gefeiert. Zusammen mit Dennis Hopper hat er in seiner ikonischen Rolle als „Easy Rider“ wohl eine ganze Generation zum Motorradführerschein inspiriert. Bis in die 80er-Jahre war es schließlich gang und gäbe, den Führerschein für Pkw und Motorrad in einem Rutsch zu machen. Neben seiner Rolle ist Fonda übrigens sein ganzes Leben lang auch privat gerne mal auf zwei Rädern unterwegs gewesen.

Seitdem ist viel passiert. Statt Rebellen gibt es jetzt fast nur noch Helden im Kino. Das im Film noch verbotene Marihuana wurde inzwischen in vielen amerikanischen Staaten legalisiert. Und die Firma hinter Fondas berühmter Chopper hat für das Jahr 2019 die Produktion eines rein elektrischen Modells angekündigt. Die Zeiten haben sich geändert. Manche denken jetzt vielleicht an eine Staffelübergabe. Aus unserer Sicht zeichnet sich in der Realität aber ein ganz anderes Bild ab.

**DAS SYMBOL FÜR FREIHEIT**

Durch die Vielzahl der unterschiedlichen Trainings, die im Fahrsicherheitszentrum angeboten werden, treffen hier die unterschiedlichen Generationen aufeinander. Grundlegend kann man deswegen festhalten, dass die Teilnehmer in der Regel immer alle Altersschichten recht gut widerspiegeln.

Und ergänzend ist dazu zu sagen: Ihnen ist das Alter egal. Hier mischen sich Enthusiasten mit Hobbyfahrern – und keiner hält sich für einen Generationenvertreter. Man tauscht Geschichten und Tipps aus, aber niemals Vorurteile. Das Motorrad vereint die Fronten und bringt die Fahrer zusammen. Vielleicht liegt das auch ein bisschen an der Freude über die anstehende Sommersaison, die nach dem langen Winter alle wieder fröhlich stimmt.

**GEMEINSAM. ZEITLOS**

Statt einer Staffelübergabe bemerkt man bei den Trainings die große Gemeinschaft unter

den Bikern. Alle sind motiviert, das Beste aus sich und der Maschine rauszuholen. Die Jüngeren mit Ehrgeiz – die Älteren mit Erfahrung. Die Übergänge zwischen den Generationen sind harmonisch und fließend.

Die unterschiedlichen Trainingsniveaus unterstützen diese Entwicklung bei jedem Schritt und sind die perfekte Plattform, um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Alle Infos zu den Motorradtrainings finden Sie unter [www.fahrsicherheit-bbr.de](http://www.fahrsicherheit-bbr.de).



# EIN TOLLER TAG IN TEGEL

## ERLEBNISBERICHT VOM ADAC JUNGE FAHRER-TRAINING

Von Hermes S., Azubi

Das Spannende am Jungsein ist, neue Grenzen zu entdecken und auszutesten. Deswegen war der Führerschein für mich auch so ein großes Ereignis. Damit tat sich mir schließlich eine ganz neue Welt auf, in der ich Grenzen

erkunden konnte. Die erste Grenzerfahrung war das Junge Fahrer-Training in Tegel, da ich hier mein fahrerisches Können auf die Probe stellen konnte.

### SCHÖN IST'S HIER

Auch wenn das Areal ein wenig kleiner ist als



in Linthe, hatte ich trotzdem ein sehr gutes Gefühl, als ich mit meinem Twingo auf dem Gelände einfuhr. Im vorbereitenden Gespräch lernte ich den Trainer kennen, und die Gruppe war mir von Anfang an sehr sympathisch. Bei der ersten Übung zum Slalomfahren fühlte ich eine gewisse Sicherheit, da ich meinen Kleinwagen sicher unter Kontrolle hatte. Dieses Gefühl verschwand aber kurze Zeit später – kurz danach mussten wir nämlich auf nasser Oberfläche und der Gleitfläche beweisen, dass wir sicher zum Stehen kommen. Und das war deutlich schwieriger als gedacht.

### KONTROLLE IST BESSER

Meine Schwierigkeiten lagen sicherlich auch an dem Profil meiner Reifen, die der Trainer mit leicht hochgezogenen Augenbrauen kritisch musterte. Die Profiltiefe war zwar noch in einem angemessenen Bereich, hier sollte ich aber wohl trotzdem in nächster Zeit Ausschau halten nach einem neuen Satz Reifen – für einen besseren Grip. Mit diesem Problem war ich als Fahranfänger sicher nicht alleine. Ich war auch ganz froh, dass ich das auf dem Trainingsgelände gemerkt habe und nicht erst in einer brenzlichen Situation auf der Straße. Die folgenden Bremsübungen in der Kurve waren dementsprechend etwas schwieriger. Aber mit meinem neuen Wissen konnte ich mich nun besser auf die Situation einstellen.

### MAN LERNT FÜRS LEBEN

Insgesamt hatte ich einen sehr spannenden Tag in Tegel. Als ich nach Hause fuhr, merkte ich dann, wie gefährlich meine „Grenzerfahrungen“ außerhalb des sicheren Trainingsgeländes auf der Straße gewesen wären. Daher bin ich sehr dankbar, nun ein besseres Gefühl für meinen Twingo zu haben. Und ein neuer Satz Reifen ist dann wohl das perfekte nächste Geburtstagsgeschenk.

# IDYLLISCHER KURZTRIP NACH BRANDENBURG?

## UNSER HOTEL-TIPP VERSPRICHT GEMÜTLICHKEIT

Das Landhotel Diana – ein ehemaliges Kino, das 1936 erbaut wurde und heute unter Denkmalschutz steht – liegt am Puschkinplatz in Teltow und wurde liebevoll saniert. 70 Jahre lang prägte das altherwürdige Haus das kulturelle Leben in Teltow. Seit Generationen ist es auch unter dem Namen „Kultur-scheune“ bekannt.

Das Themen-Hotel der gehobenen Kategorie punktet mit persönlicher Betreuung, einem aufmerksamen Service und entspannter Atmosphäre. Besonders sehenswert ist der ehemalige Kinosaal, der originalgetreu restauriert wurde. Das gesamte Landhotel wurde im Stil der Filmgeschichte gestaltet und ist ein perfekter Ausgangspunkt für zahlreiche Ausflüge in alle Himmelsrichtungen.

Ein kulinarisches Highlight und für Kuchenliebhaber einzigartig: Schon morgens ab 7.30 Uhr bietet das Landhotel Diana eine große Auswahl an Kuchen- und Kaffeespezialitäten

an. Bei schönem Wetter können sich Gäste am Abend im sonnigen Biergarten mit Live-Grillstation entspannen.

Teltow zählt mit seinen fast 26.000 Einwohnern zu den bevölkerungsreichsten Städten im Kreis Potsdam-Mittelmark. Die angrenzenden, weitläufigen Wiesen werden als Naherholungsgebiet genutzt. Wer gerne flaniert, kommt in der schönen Altstadt auf seine Kosten. Wann besuchen Sie Teltow?



## GEWINNSPIEL

Gewinnen Sie ein Wochenende inklusive Frühstück für zwei Personen im Landhotel Diana in Teltow. Beantworten Sie dafür einfach folgende Frage:

**Wie alt ist das ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg 2017 geworden?**

- A) 3 Jahre
- B) 9 1/2 Jahre
- C) 15 Jahre

Die Antwort senden Sie bitte bis zum 31. Juli 2018 an:

linthe@fahrsicherheit-bbr.de



## IMPRESSUM

### Herausgeber

ADAC Fahrsicherheitszentrum  
Berlin-Brandenburg GmbH  
Am Kalkberg 6  
14822 Linthe  
Tel.: (033844) 750 750  
Fax: (033844) 750 751  
www.fahrsicherheit-bbr.de  
E-Mail: linthe@fahrsicherheit-bbr.de

### Konzeption, Text, Layout, Grafik

brand campus® GmbH  
Das Titelbild fotografierte Heiko Mehnert.

### Bildnachweise

Alle Bilder ADAC FSZ Berlin-Brandenburg und Heiko Mehnert, mit Ausnahme:

Seite 2: Stefan Specht  
Seite 3 oben: Shutterstock  
Seite 8: Florian Kaminski  
Seite 10: Hermes S.  
Seite 11: Landhotel Diana

# › TAG DER OFFENEN TÜR

IN KOOPERATION MIT CONTINENTAL

**30.6.2018 | 11-16 UHR**

## ADAC FAHRSICHERHEITZENTRUM IN LINTHE

### › Für Erwachsene

- Schnupper-Trainings für Pkw und Motorrad
- Off-Road-Taxi
- Kart- und Quadfahren
- Präsentationen von Motorrädern und Zubehör
- Alles rund um den Notfall mit der Johanniter-Unfall-Hilfe
- Stuntshow der Stuntcrew aus Babelsberg und vieles mehr

### › Für Kinder & Jugendliche

- Kreativ-Werkstatt für die Kleinen
- Bobby-Car fahren
- Fahrradparcours
- Ballspiele
- Hüpfburg und vieles mehr



**FREIER  
EINTRITT**



**PARTNER  
FÜR MEHR FAHRSICHERHEIT**

ADAC

**Continental** 

Mehr Infos erhalten Sie unter:

**ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg GmbH**

Am Kalkberg 6 - 14822 Linthe - Tel. (03 38 44) 750 750

linthe@fahrsicherheit-bbr.de - [www.fahrsicherheit-bbr.de](http://www.fahrsicherheit-bbr.de)